

Corona: die 2. Welle

So wie es aussieht, ist der momentane Aufwand in den Schulen gross, aber noch einigermaßen tragbar. Nicht umsetzbar sind unserer Meinung nach Doppelbelastungen mit Präsenz- und «Fernunterricht». Wir raten euch den Zusatzaufwand, den ihr für jene Schüler, die krank oder in Quarantäne sind, so zu gestalten, dass er auch geleistet werden kann, wenn mehrere Kinder gleichzeitig zu Hause sind. Es ist wichtig, dass ihr im Schulhaus oder zumindest in der Stufe absprecht, welche Unterstützungen ihr anbieten möchtet und könnt.

Einige Schulhäuser bieten eine «Eintrudelzeit» an. Dies entspricht einer zusätzlichen Präsenzzeit der Lehrpersonen und muss somit, unserer Meinung nach, unbedingt im Team besprochen und entschieden werden.

Wir wünschen viel Kraft und Ausdauer in dieser speziellen Unterrichtszeit.

teatime

Gemeinsam mit der FHNW, dem Innosuisse, Lehrerberatungsstellen und Lehrpersonen wurde eine App namens teatime.care zur Gesundheitsförderung von Lehrpersonen entwickelt. Das Ziel von teatime.care ist es, einen nachhaltigen Beitrag zur Förderung der psychischen Gesundheit von Lehrpersonen zu leisten. Mit der App können durch gezielte Selbstreflexionen und kognitive Übungen, Ressourcen gestärkt und Belastungen reduziert werden. Diese App könnte vielleicht den ein oder anderen in der jetzigen Situation interessieren.

Detailliertere Informationen unter <https://www.teatime.care>



Der LDF wünscht besinnliche Adventszeit und schöne Festtage.



<https://www.almanac.com/content/first-day-winter-winter-solstice>